

## УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации городского округа  
город Елец



Д.В. Савчишкин

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении соревнований в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся городского округа город Елец 2018 года.

#### И. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- активизации физкультурно-массовой работы в трудовых коллективах;
- сохранения и развития спортивных традиций в трудовых коллективах;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни.

#### II. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Елец Липецкой области Российской Федерации.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Комитетом по физической культуре и спорту.

#### III. Время и место проведения

Соревнования проводятся **19 мая 2018 г.** на базе МАУ ФОК г. Ельца «Виктория» (ул. Пожарная, 1).

Торжественное открытие соревнований в 10:00 ч.

#### IV. Условия проведения

**К соревнованиям допускаются:** команды трудовых коллективов города Ельца, работники которых состоят в штате своего или ведомственного учреждения.

В командных видах от организации допускается не более двух команд, в личных соревнованиях количество участников не ограничено.

Возраст участников от 18 лет и старше.

**Медицинский допуск, строго обязателен.**

**В случае отсутствия врачебного допуска, команда не допускается к участию в соревнованиях.**

**К соревнованиям не допускаются:** студенты высших и средних учебных заведений (все - очная форма обучения), учащиеся

общеобразовательных школ, а также игроки нелюбительских команд по игровым видам спорта, выступавшие в официальных соревнованиях в тот же период.

Параллельная работа не является основанием для нарушения данного пункта.

В случае обнаружения нарушений (в течение 1 дня) участник дисквалифицируется, командный результат снимается.

В случае подачи официального протеста, представители команд обязаны представить в оргкомитет необходимые документы:

- ксерокопия трудовой книжки (первая и последняя страницы) заверенная подписью и печатью отдела кадров и директором учреждения.
- ксерокопия паспорта (страница с фотографией).

**Участники соревнований обязаны иметь при себе документ, удостоверяющий личность (или его ксерокопию).**

Оргкомитет может изменить время и порядок проведения соревнований, в зависимости от создавшихся обстоятельств (кол-во участников, команд, погодных условий и т.п.), о чём дополнительно будет сообщено представителям команд.

## **V. Программа соревнований**

### **1. МИКРО – ФУТБОЛ** (в зачет спартакиады трудящихся)

Соревнования командные (2×2), проводятся среди мужчин без учёта возрастных групп. **Состав команды не более 4 чел.**

Матчи проводятся согласно правилам соревнований по микро-футболу. Игра - 2 тайма по 10 минут.

### **2. СТРИТБОЛ** (в зачет спартакиады трудящихся)

Соревнования командные (3×3), проводятся среди мужчин без учёта возрастных групп. **Состав команды 4 чел.**

Матчи проводятся согласно правилам соревнований по стритболу. Продолжительность игры 8 минут.

### **3. ЛАЗЕРТАГ** (в зачет спартакиады трудящихся)

Соревнования командные (4×4), без учёта возрастных групп.

**Состав команды 4 чел. (2 муж. + 2 жен.).**

Основная задача команд - захватить и как можно дольше удерживать контрольную точку, не подпуская к ней противника. Захват производится путём выстрела в датчик устройства (контрольной точки), после чего светодиоды на нём приобретают цвет захватившей его команды.

### **4. ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ВФСК ГТО** (в зачет спартакиады трудящихся)

Соревнования лично – командные, без учета возраста, состав команды не ограничен, в зачет идут 4 лучших результата (2 муж. + 2 жен.).

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах согласно 100- очковой таблице оценки

результатов.

Все участники выступают только в своих возрастных категориях.

1. Сгибание и разгибания рук в упоре лежа.
2. Поднимания туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
3. Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Бег 60 м.
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
6. Метание спортивного снаряда (женщины - 500гр, мужчины - 700гр).

## **5. ДАРТС**

Соревнования личные среди мужчин и женщин без учёта возрастных групп.

Победитель определяется по максимальной сумме очков трех бросков.

## **VII. Заявки**

Совещание с представителями команд, и подача заявок, по форме (прилагается), состоится **17 мая 2018 г. в 16:00 ч.** в Комитете по физической культуре и спорту (ул. Коммунаров, д. 45).

Все участники обязательно должны иметь допуск врача с места работы или ГУЗ «Елецкий врачебно-физкультурный диспансер» (ул. Костенко, 9).

## **VIII. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и грамотами. Участники команд, занявших 1, 2, 3 места, награждаются медалями и грамотами соответствующей степени.

## **IX. Финансовые расходы**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся (оплата работы судейского аппарата, медицинского, обслуживающего персонала, награждение, оформление и т.д.) несет Комитет по физической культуре и спорту.

# ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
(наименование учреждения)

в соревнованиях в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся города Ельца 2018 года.

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения						Должность	Виза врача
			Микро- футбол	Лазертаг	ГТО	Дартс	Стригбол		
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Руководитель \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

М.П.

М.П.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (телефон - \_\_\_\_\_)